

INTERVENTION

24 janvier 2026

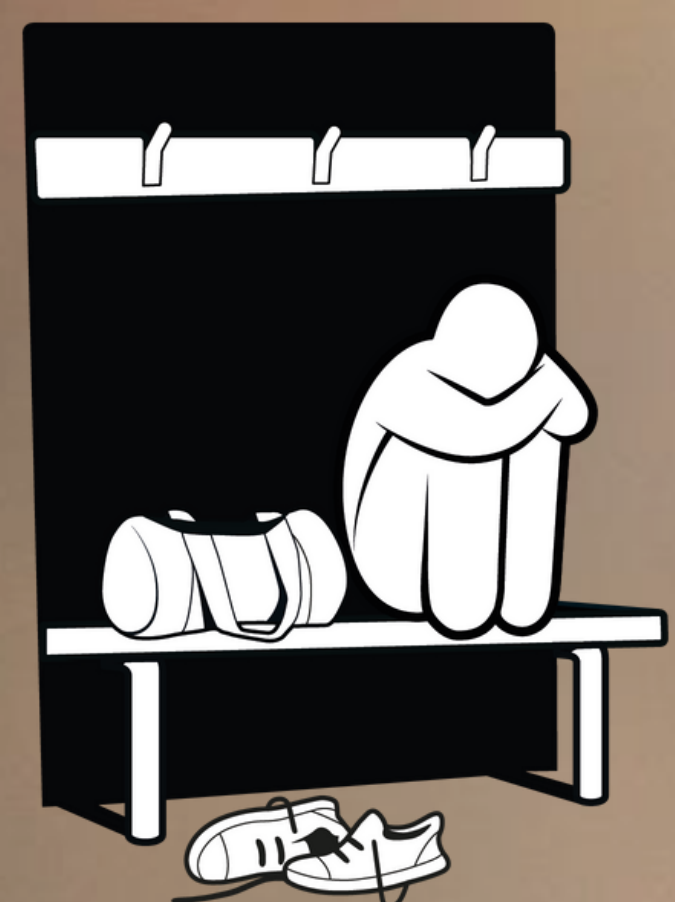


CROS

RÉGION SUD
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

LUTTE CONTRE LES **VIOLENCES SEXUELLES** DANS LE SPORT

#TousConcernés



LUTTE
CONTRE LES **VIOLENCES**
DANS LE **SPORT**
EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

PROGRAMME

- 1. Violences sexuelles dans le sport, de quoi parle-t-on?**
- 2. Comprendre et agir face aux violences sexistes et sexuelles dans le sport – atelier personae**
- 3. Comprendre les violences sexuelles et le cadre légal**
- 4. Réperer, accueillir, protéger**
- 5. Signalement et contrôle d'honorabilité : les dispositifs de protection dans le sport**



Fanny Lora-Runco

**Chargée de Mission Éducation et Citoyenneté
CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur**

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

**Violences sexuelles dans le
sport, de quoi parle-t-on?**



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Violences sexuelles dans le sport, de quoi parle-t-on?

- Les violences sexistes et sexuelles sont des infractions pénales
- 71 % des victimes dans le sport étaient mineures au moment des faits
- 78 % des mis en cause sont des éducateurs sportifs (données Signal-Sports)

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Quelques chiffres clés

Sur les cinq premier mois de l'année 2025 :

- 327 signalements transmis en enquête administrative, impliquant 357 personnes mises en cause
- 13 arrêtés d'urgence ont été prononcés
- 56 % des faits concernent des violences sexistes et/ou sexuelles
- 5 signalements étaient liés au handicap
- 69 % sont des femmes
- 65 % dont sont mineurs

Retrouvez l'ensemble des données chiffrées de la cellule Signal-Sports pour l'année 2024 et le début de l'année 2025, communiquées lors de la 6ème convention nationale de prévention des violences dans le sport, dans le dossier de presse.

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

**Comprendre et agir face
aux violences sexistes et
sexuelles dans le sport**

Atelier Personae



Atelier Personae

1. Créez des équipes de 5 personnes (3 équipes)

2. Temps 1 — Diagnostic de la situation (8 min)

À partir de la situation du persona, vous allez analyser :

- Ce qui se passe réellement
- Les signaux d'alerte observables
- Les risques pour la victime
- Les risques pour la structure sportive

3. Temps 2 — Construction de solutions (12 min)

À partir du diagnostic, vous allez définir :

- Ce qu'il faudrait faire immédiatement
- Qui alerter et comment
- Quelles actions de prévention mettre en place

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Atelier Personae

Temps 1 — Diagnostic de la situation (8 min)

À partir de la situation du persona, vous allez analyser :

- Ce qui se passe réellement
- Les signaux d'alerte observables
- Les risques pour la victime
- Les risques pour la structure sportive

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Atelier Personae

Temps 2 — Construction de solutions (12 min)

À partir du diagnostic, vous allez définir :

- Ce qu'il faudrait faire immédiatement
- Qui alerter et comment
- Quelles actions de prévention mettre en place

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Restitution

2 minutes / groupe

- **Lecture du personae**
 - **1 risque prioritaire**
- **1 levier d'action concret**

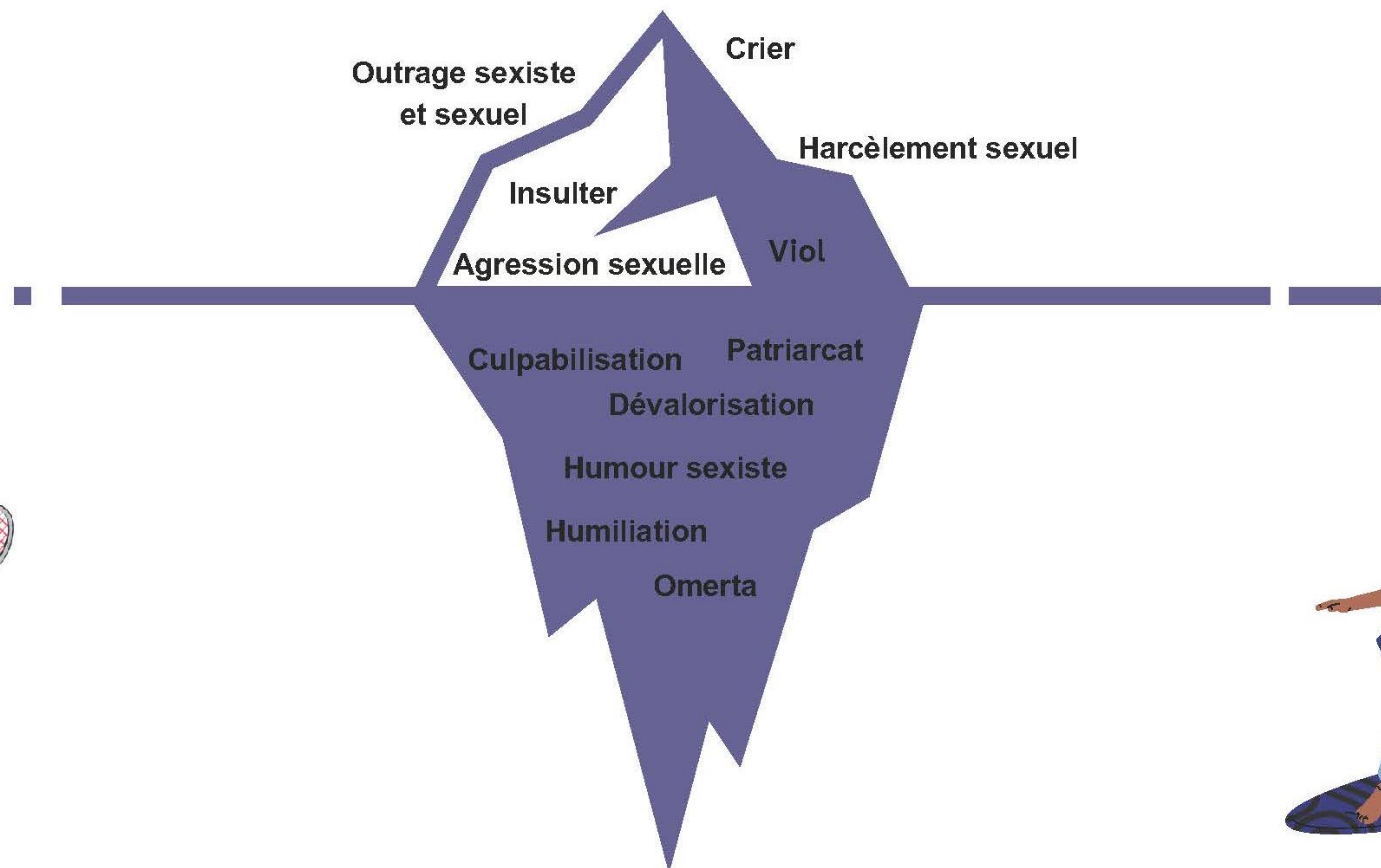
INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

**Comprendre les violences
sexuelles et le cadre légal**

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Que dit la loi ?

Outrage sexiste et sexuel	→	“T’as tes règles ou quoi ?”	↗ ↘ Sur mineur.e	Contravention 1 500€ Délit 3 750€ ————○————
Harcèlement sexuel	→	“ Tu veux être sélectionné pour le prochain match ? Tu passes à la maison ce soir. ”	↗ ↘ Sur mineur.e	Délit 2 ans et 30 000€ Délit 2 ans et 45 000€ ————○————
Agression sexuelle	→	Tape sur les fesses pour encourager	↗ ↘ Sur mineur.e	Délit 2 ans et 30 000€ Délit 2 ans et 45 000€ ————○————
Viol	→	Acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, ou tout acte bucco-génital commis par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol.	↗ ↘ Sur mineur.e	Crime 15ans Crime 20 ans

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Stratégie de l'agresseur



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Réperer, accueillir, protéger



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Repérer, accueillir, protéger



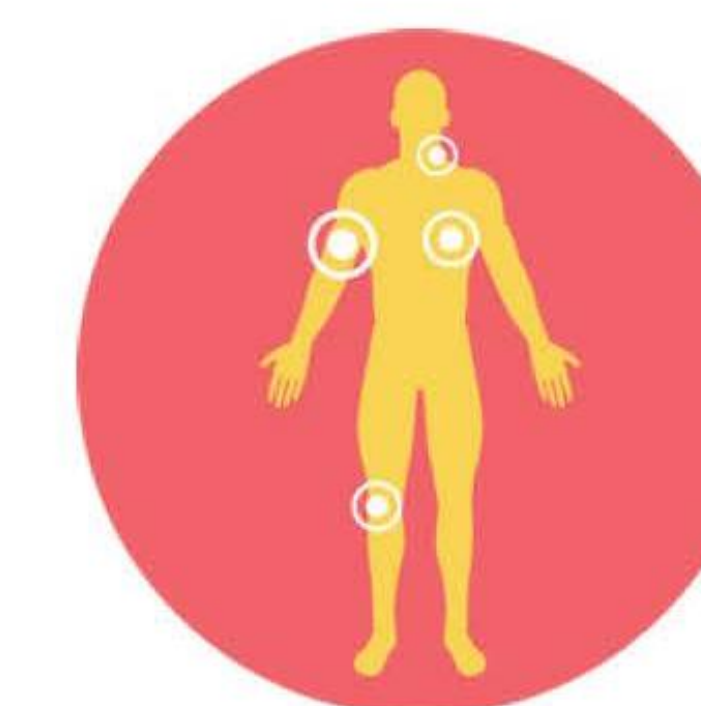
Changements émotionnels et psychologiques

- Anxiété ou stress accru
- Dépression
- Baisse de confiance en soi
- Sauts d'humeur ou irritabilité
- Crises de panique
- Troubles de la mémoire
- Aggravation du handicap



Comportements inhabituels

- Perte d'intérêt ou envie d'arrêter le sport
- Chute soudaine des performances sportives
- Abandon, retard ou absentéisme pour éviter toute exposition avec l'agresseur
- Évitement ou rejet des contacts physiques
- Hypervigilance
- Sur-habillage, rapidité à se changer ou refus de se déshabiller
- Isolement social
- Violences à l'égard d'autrui
- Sur-sexualisation



Signes physiques et corporels

- Marques ou blessures inexplicables
- Blessures récurrentes
- Perte ou gain de poids significatif
- Douleurs chroniques
- Troubles digestifs
- Troubles menstruels
- Fatigue extrême
- Troubles du sommeil
- Comportements régressifs

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Repérer, **accueillir**, protéger

Pourquoi tu n'en as pas parlé plus tôt ?

Pourquoi tu n'as pas crié ?

Pourquoi tu es restée en contact avec lui ?

Pourquoi tu n'as pas dit non ?

Pourquoi tu ne t'es pas débattue ?

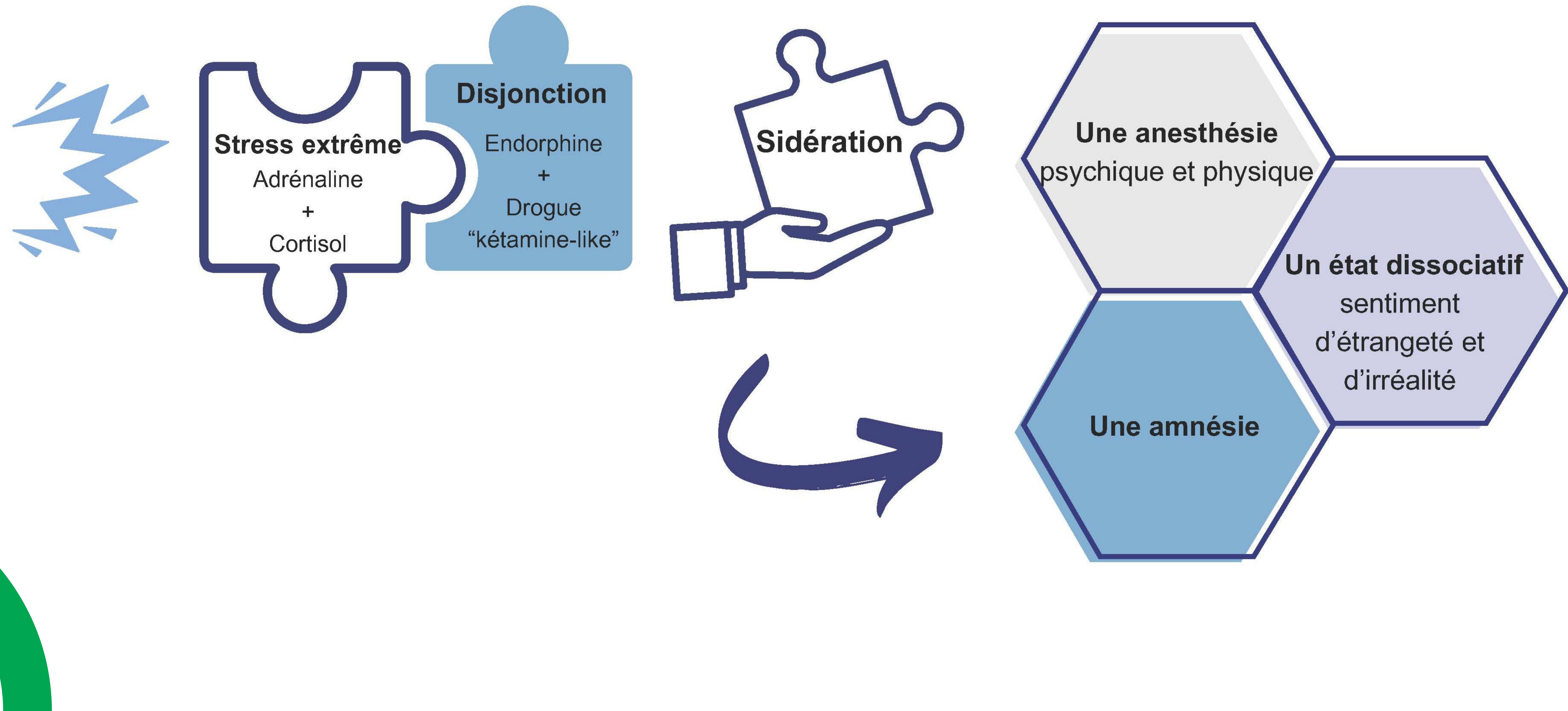


INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Repérer, **accueillir**, protéger

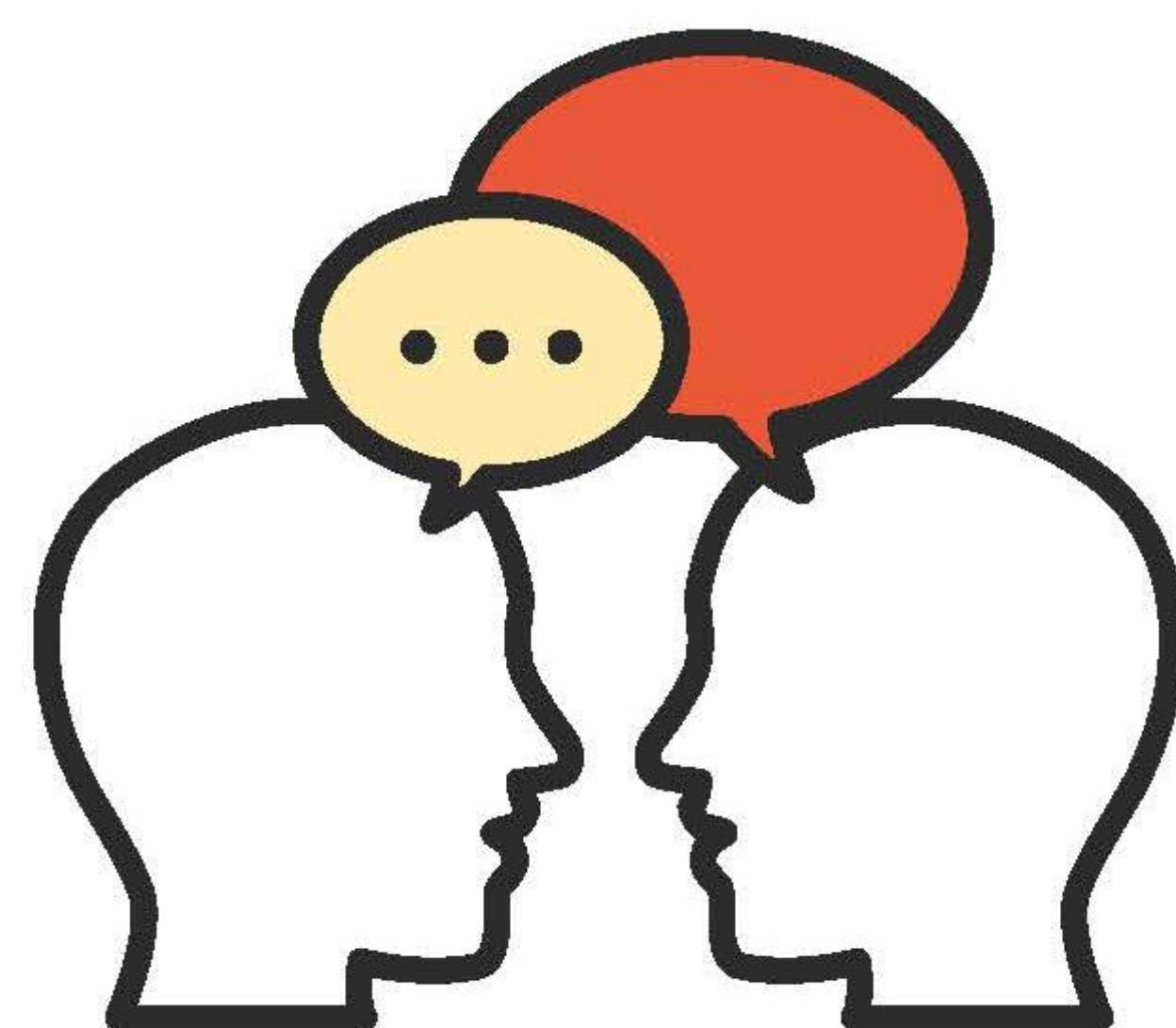
Le psychotrauma



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Repérer, **accueillir**, protéger
Comment accueillir la parole ?



Choisir un lieu
approprié et
confortable

Ecoute active
écouter avec
attention, soutenir la
parole, acquiescer

**Valider ses
émotions et son
vécu,**
la sécuriser : croire
la victime.

**Laisser à la
victime le
contrôle de la
situation**

**Proposer,
suggérer mais
ne rien
imposer**

INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Repérer, accueillir, protéger

Ce qu'il faut dire ?



Ce qu'il ne faut pas dire ?





GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Mission interministérielle
pour la protection des femmes contre les violences
et la lutte contre la traite des êtres humains



Bonnes pratiques

”
**Formation
continue**

”
**Prévention
dans les club**

”
Tolérance zéro

**Adopter une
attitude inclusive
et égalitaire**

**Un cadre
professionnel et
respectueux**

**Respecter
l'intimité**





GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Mission interministérielle
pour la protection des femmes contre les violences
et la lutte contre la traite des êtres humains

**Réagir rapidement si une violence
est détectée/signalée**



Se former régulièrement

**Instaurer des règles sur le respect mutuel,
le consentement et la non-violence**



Bonnes pratiques



Sensibiliser son équipe



**Traiter les sportifs et les sportives de
manière égale**



**Tout propos agressif ou irrespectueux,
doit être fermement stoppé**





GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Mission interministérielle
pour la protection des femmes contre les violences
et la lutte contre la traite des êtres humains

Si l'usage des contacts est nécessaire pour la sécurité voire utile lors des démonstrations : **respecter le consentement et l'intimité**

Les vestiaires et les douches sont des lieux où l'intimité doit être strictement respectée

Un encadrant ou une encadrante ne doit pas se changer avec les sportifs et sportives, ni même entrer dans leurs vestiaires

Dans les espaces privés comme les vestiaires, l'utilisation de téléphones ou d'appareils photo doit être interdite pour éviter toute atteinte à la vie privée des sportifs et sportives.

Bonnes pratiques

Permettre aux sportifs et sportives de choisir des tenues en fonction de leur confort, de leur identité et de leurs préférences

Mise en place de protocoles de signalement



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

**Signalement et contrôle
d'honorabilité : les
dispositifs de protection
dans le sport**



INTERVENTION

VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

Conclusion
