

Entraîneur Fédéral 1

Présentation du Parcours de Formation des Entraîneurs

La Filière de formation des Entraîneurs c'est quoi ?

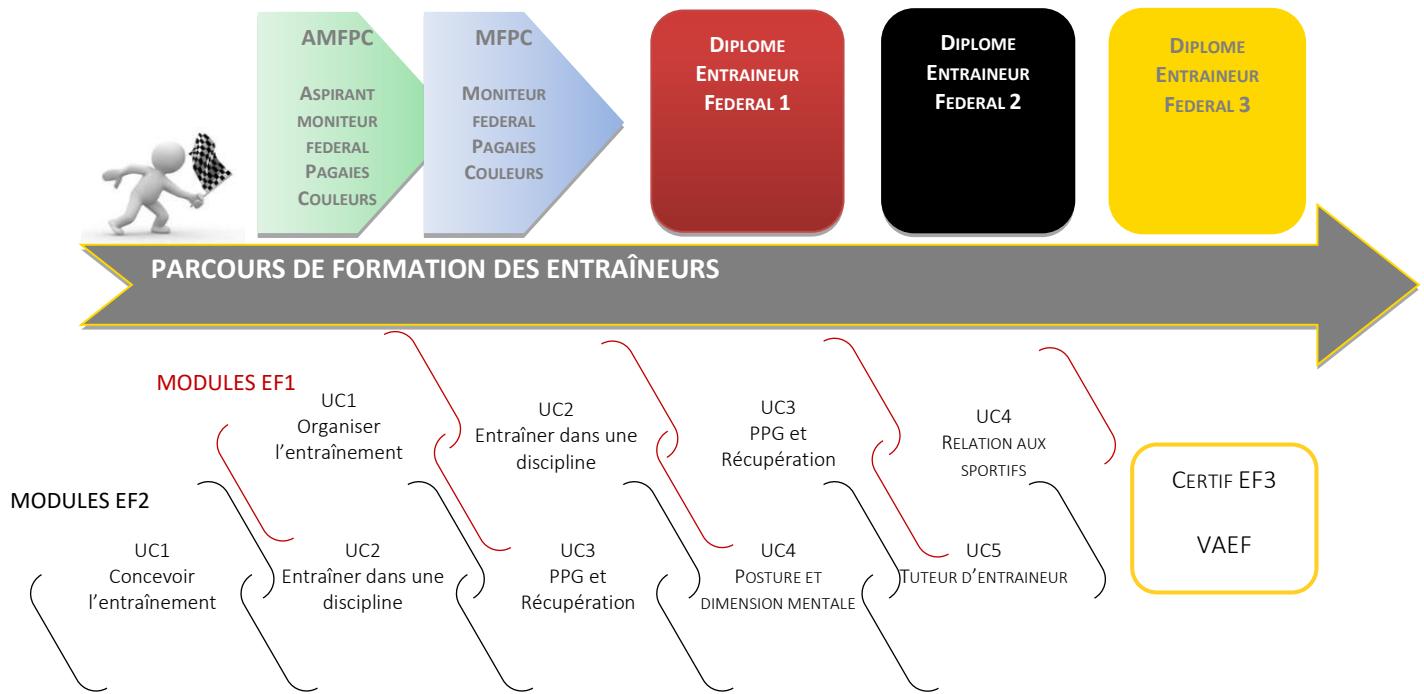
Elle répond à un enjeu stratégique de formation des entraîneurs de canoë-kayak et de performance des équipes de France à moyen et long termes.

Dans le but d'être accessible au plus grand nombre, ce Parcours de Formation peut être intégré dans différents cas de figure :

- en étant bénévole ou salarié,
- sans pré-requis de niveau individuel de navigation,
- en formation diplômante ou en formation continue non diplômante,
- avec comme objectif un diplôme fédéral (Entraîneur Fédéral) ou un diplôme d'Etat (DE JEPS).

Il y a donc plusieurs entrées possibles dans ce parcours selon vos objectifs et votre niveau initial.

Le parcours de Formation des Entraîneurs s'appuie sur 3 niveaux de diplômes



Qu'est-ce que l'EF1 - Entraineur Fédéral 1

C'est une formation, de la FFCK, composée de 4 modules de 2 jours, mise en œuvre par les CRCK à destination de tous et d'une période d'alternance en structure.

- UC 1 = Organiser l'entraînement
- UC 2 = Entraîner dans une discipline
- UC 3 = Préparation physique générale et récupération
- UC 4 = Relation aux sportifs



81/10 Marche au pas ? 1/10 droit
Variante/Evolu⁰

HEURE	ENTRAINE	GBS ENT.	GBS SITUATION
13h15	KAHIN		Echauff
13h30	G1	G6	G3
13h45	G2	G5	G4
14h20	G3	G1	G7
14h45	G4	G7	G6
15h10	G5	G3	G2
15h25	G6	G4	G1
16h00	G7	G2	G5

G1 JEREMY / SLIM / THOMAS
G2 GEORGES
G3 ALEX / STEPHAN
G4 TOBIAS / ANCE / SYLVAIN
G5 JEAN-CHARLES / HANOU / MARC
G6 YOUENN / DAVID / GAEL
G7 MAXENCE / QUENTIN



FORMATION ENTRAINEUR FEDERAL 1

Module UC2 : Entrainer dans une discipline KAYAK POLO
Samedi 13 au Dimanche 14 décembre 2025 – Fos – sur Mer

Intitulé de la formation : Entraineur Fédéral 1 – UC2 : Entrainer dans une discipline - KAYAK POLO.

Nature de l'action : Action d'adaptation et de développement des compétences des encadrants.

Public concerné : Bénévoles ou salariés, licenciés FFCK sans prérequis de niveau individuel de navigation.

Objectifs de la formation :

- **Comprendre et relier** les facteurs de la performance, connaître le matériel et le règlement.
 - **Repérer** les étapes de progression d'un sportif ou d'une sportive et utiliser un vocabulaire commun
 - **Observer** un pagayeur ou une pagayeuse, le situer dans sa progression et évaluer ses objectifs techniques jusqu'à la Pagaie Bleue.
- Structurer** les entraînements.

Date et lieu de formation : **Samedi 13 et Dimanche 14 décembre 2025 avenue René Cassin 13270 Fos-sur-Mer.**

Durée de formation : 2 jours de formation soit un volume horaire de 14 heures.

Hébergement et restauration : à la charge des stagiaires

Effectifs : 6 à 15 stagiaires maximum.

Intervenants : Camille RICHIER, Emmanuel Vivien

Modalités d'inscription : L'ensemble des inscriptions doivent se faire par l'intermédiaire du formulaire d'inscription disponible sur le site du CRCK.

Coût de la formation :

Gratuite et frais de formateurs prise en charge CRCK

Matériel à prévoir : Nécessaire de prise de note et clé USB. Le règlement kayak-Polo FFCK, une plaquette entraîneur, un sifflet et un chronomètre. Affaires de navigation et chaussures de footing.



Programme prévisionnel en fonction des besoins des stagiaires

Mardi 2 décembre 19h visio 45min présentations et besoins des stagiaires

Microsoft Teams [Besoin d'aide ?](#)

[Rejoindre la réunion maintenant](#)

Samedi 13 décembre 8h30 Accueil café et viennoiseries

9h00-09h45 **Introduire** – Présentation du programme et de l'ensemble du groupe.

Diagnostiquer – « Quels sont mes besoins sur ces 2 jours ? »

09h45-10h45 **Construire** – A partir d'un thème de terrain, construite une séance de kayak polo pour le club.

10h45-12h45 **Se former et échanger** – Méthodologie de construction de séance et cycle d'entraîneur. Définition des individualités pour mieux (s')entraîner (notion de profil).

12h45-14h00 **Partager** - Repas et échanges

14h30-16h30 **Se former et échanger** – Langage commun (poste offensif et défensif). Stratégies fondamentales.

16h30-17h10 **Débattre** – A partir des outils partagés, échanger sur la séance construite auprès d'un autre groupe.

17h10-18h15 **Se former et échanger** – Projet de jeu de l'EQ U21 et ses déclinaisons possibles en club.

18h15-20h30 **Partager** – Pot de l'amitié autour d'un super match rugby (il ne manquait plus que la victoire)

Dimanche 14 décembre

8h30 Accueil café et viennoiseries

9h00-13h00 **Se former et échanger** – Diagnostiquer et évaluer, quel outils ? (pagaies couleurs, testing).

11h45-12h45 **Partager** - Repas et échanges

13h00-16h30 **Observer et pratiquer** – S'échauffer au sol pour sa santé (Mobilité). Se positionner en tant qu'entraîneur. Observer des joueurs. Observer les entraîneurs.

16h30-17h00 **Cloture** – Bilan de l'EF1 KAP (power of six).