



# Commission régionale enseignement formation

## Présentation des formations



*la modélisation des formations est susceptible d'évoluer au regard des orientations nationales*

# Aspirant moniteur fédéral pagaie couleur

## Eau Calme Option mer ou option eau vive

Accessible à partir de 16 ans, cette formation permet aux jeunes et aux adultes d'acquérir des compétences d'animation et d'initiation aux sports de pagaie. Les diplômés de l'AMFPC sont un relais efficace des moniteurs et des entraîneurs des clubs. L'Aspirant Moniteur assure 4 fonctions principales :

### SOUS LA RESPONSABILITE D'UN ENCADRANT DIPLOME

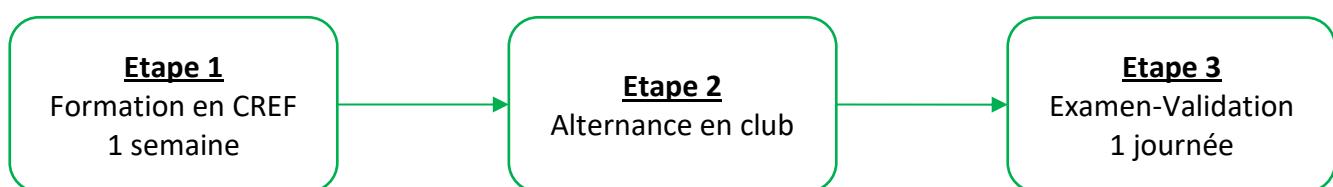
- ✓ Il anime des séances d'initiation au canoë-kayak de la Pagaie Blanche à la Pagaie Verte ;
- ✓ Il certifie les Pagaies Blanches et Jaunes ;
- ✓ Il aide un moniteur au niveau matériel, de l'encadrement et de la sécurité ;
- ✓ Il participe à l'organisation des activités et à la vie du club.

L'AMFPC est organisé selon deux options : Eau Calme, Eau Calme / Eau Vive, et Eau Calme / Mer

Les limites des conditions d'encadrement dépendent de l'option choisie :

AMFPC EAU CALME / EAU VIVE		
Condition en EauVive	Condition en Eau Calme	Condition en Mer
Classe 1 Tous sports de Pagaie	Eau Calme Zone des 300 mètres , Calme, Abrité et délimité Tous sport de Pagaie	Zone des 300 mètres , 2 beaufort Pas de houle significative Tous sport de Pagaie
AMFPC EAU CALME / MER		

La formation se déroule en trois étapes :



La phase de tutorat en situation d'alternance est aussi importante dans un dispositif d'apprentissage que la phase de formation théorique. Elles sont complémentaires et nécessitent de la part du tuteur un engagement fort dans cette mission. Le tuteur accompagne le stagiaire sur le terrain et de façon régulière, dans le cadre d'une relation individualisée et formalisée, avec un objectif de développement des compétences.

L'aspirant moniteur fédéral pagaie couleur est la première étape de la formation de moniteur fédéral. Comme son nom l'indique, l'AMFPC doit aspirer à devenir moniteur fédéral. L'AMFPC est accessible par la validation des acquis de l'expérience fédérale (VAEF).

# Moniteur fédéral pagaie couleur

## Eau Calme Option mer ou option eau vive

Accessible aux titulaires d'un AMFPC, diplômé à partir de 18 ans, le titulaire du MFPC option Eau Calme Eau Vive ou Eau Calme Mer, assure 4 fonctions principales :

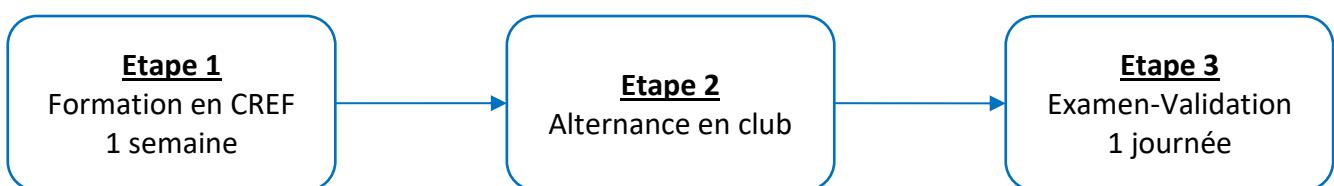
- ✓ Il anime des cycles de progression jusqu'à la Pagaie Bleue ;
- ✓ Il certifie les Pagaies Blanches à Bleues ;
- ✓ Il dynamise l'activité du club en organisant des sorties et des stages ;
- ✓ Il assure la sécurité préventive et active.

Le MFPC approfondit durant sa formation ses connaissances de la vie associative et ses compétences pédagogiques afin d'être capable de mener une progression pédagogique en s'appuyant sur la démarche d'enseignement Pagaies Couleurs.

Les limites des conditions d'encadrement dépendent de l'option choisie :

MFPC EAU CALME / EAU VIVE		
Condition en EauVive	Condition en Eau Calme	Condition en Mer
Classe 2 passage classe 3 isolés Tous sports de Pagaie	Eau Calme Zone Calme, Abrité et delimité Tous sport de Pagaie	2 lilles d'un abris ( 3,8kms ) 4 beaufort sur le site d'évolution Tous sport de Pagaie
MFPC EAU CALME / MER		

La formation se déroule en trois étapes :



La phase de tutorat en situation d'alternance est aussi importante dans un dispositif d'apprentissage que la phase de formation théorique. Elles sont complémentaires et nécessitent de la part du tuteur un engagement fort dans cette mission. Le tuteur accompagne le stagiaire sur le terrain et de façon régulière, dans le cadre d'une relation individualisée et formalisée, avec un objectif de développement des compétences.

Le MFPC est accessible par la validation des acquis de l'expérience fédérale (VAEF).

# Moniteur fédéral pagaie couleur avec option CQP moniteur de canoë-kayak

## Eau Calme puis option Mer ou option Eau vive

Lors du cursus de formation fédérale, chaque stagiaire peut choisir de suivre un parcours de formation renforcé l'amenant à valider le CQP moniteur de canoë-kayak et sport de pagaie.

Accessible aux titulaires d'un AMFPC, le parcours de formation MFPC-CQP permet de valider le CQP, diplôme professionnel permettant l'encadrement du canoë-kayak contre rémunération.

Le CQP moniteur de canoë-kayak assure 4 fonctions principales :

- ✓ Il accueille tout type de public au sein d'une structure proposant des activités de canoë-kayak et autres supports propulsés à la pagaie ;
- ✓ Il organise la logistique nécessaire à la mise en œuvre de l'activité ;
- ✓ Il encadre des séances d'initiation, des balades ou des randonnées en canoë kayak et autres supports propulsés à la pagaie, en assurant la sécurité des pratiquants et celle des tiers ;
- ✓ Il contribue à la promotion des activités de la structure

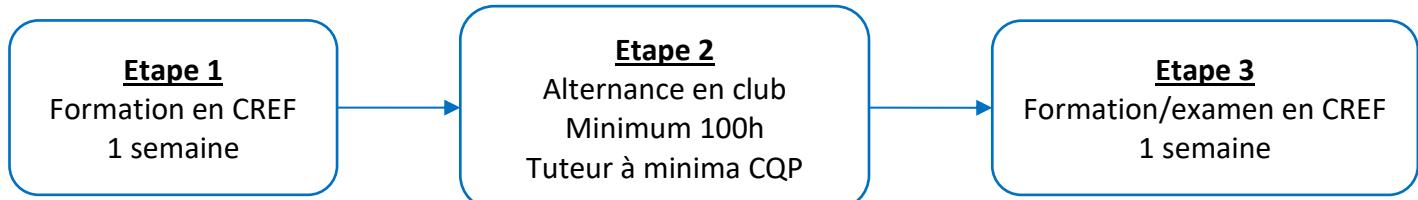
Le CQP moniteur de canoë kayak et sports de pagaie exerce en eau calme sur tous types de plan d'eau intérieurs, dans le respect de la réglementation locale, au sein de rivière en eau vive de classe I et en mer sans houle significative dans la limite des 300m d'un abri.

Selon l'option choisie, il étend ses prérogatives professionnelles.

- ✓ Option eau vive : jusqu'à la classe II pouvant comporter des passages de classe III non successifs.
- ✓ Option mer : jusqu'à 1 mille d'un abri, par vent de force 3 Beaufort maximum sur le site d'évolution

Option Eau Vive	CQP Eau Calme	Option Mer
Condition en Eau Vive	Condition en Eau Calme	Condition en Mer
Classe 2 pouvant comporter des passages classe 3 non successifs	Plan d'eau calme , zone de 300 metres Mer: Zone des 300 metres , Calme abrité sans houle Eau Vive classe 1	Jusqu'à 1 mile d'un abri Par vent de force 3 beaufort max

La formation se déroule en trois étapes :



L'engagement dans le parcours de formation amenant à la validation du MFPC et du CQP est à prendre avec sérieux. Les attendus en termes de présence au club, d'encadrement, et d'investissement dans son projet sont renforcés par rapport au parcours MFPC.

# CQP moniteur de canoë-kayak

## Eau Calme puis option Mer ou option Eau vive

Lors du cursus de formation fédérale, chaque stagiaire peut choisir de suivre un parcours de formation renforcé l'amenant à valider le CQP moniteur de canoë-kayak et sport de pagaie.

Accessible aux titulaires d'un MFPC, permet de valider le CQP, diplôme professionnel permettant l'encadrement du canoë-kayak **contre rémunération**.

Le titulaire du MFPC est dispensé de passer les EPSMP d'accès au parcours CQP

Le CQP moniteur de canoë-kayak assure 4 fonctions principales :

- ✓ Il accueille tout type de public au sein d'une structure proposant des activités de canoë-kayak et autres supports propulsés à la pagaie ;
- ✓ Il organise la logistique nécessaire à la mise en œuvre de l'activité ;
- ✓ Il encadre des séances d'initiation, des balades ou des randonnées en canoë kayak et autres supports propulsés à la pagaie, en assurant la sécurité des pratiquants et celle des tiers ;
- ✓ Il contribue à la promotion des activités de la structure

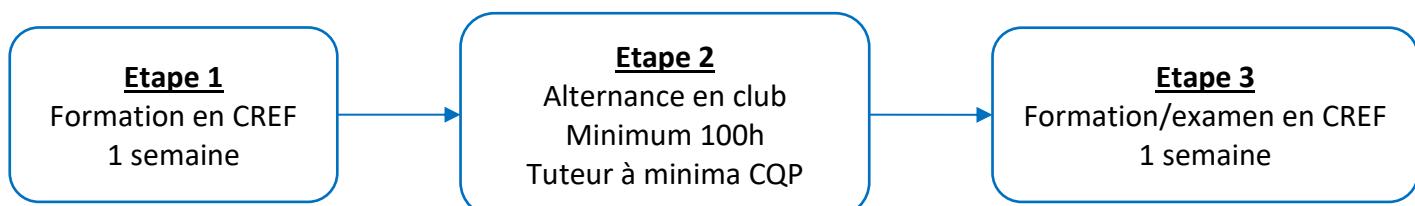
Le CQP moniteur de canoë kayak et sports de pagaie exerce en eau calme sur tous types de plan d'eau intérieurs, dans le respect de la réglementation locale, au sein de rivière en eau vive de classe I et en mer sans houle significative dans la limite des 300m d'un abri.

Selon l'option choisie, il étend ses prérogatives professionnelles.

- ✓ Option eau vive : jusqu'à la classe II pouvant comporter des passages de classe III non successifs.
- ✓ Option mer : jusqu'à 1 mille d'un abri, par vent de force 3 Beaufort maximum sur le site d'évolution

Option Eau Vive	CQP Eau Calme	Option Mer
Condition en Eau Vive	Condition en Eau Calme	Condition en Mer
Classe 2 pouvant comporter des passages classe 3 non successifs	Plan d'eau calme , zone de 300 metres Mer: Zone des 300 metres , Calme abrité sans houle Eau Vive classe 1	Jusqu'à 1 mile d'un abris Par vent de force 3 beaufort max

La formation se déroule en trois étapes :



L'engagement dans le parcours de formation amenant à la validation du CQP est à prendre avec sérieux. Les attendus en termes de présence au club, d'encadrement, et d'investissement dans son projet sont renforcés par rapport au parcours MFPC.

## Session d'échange en visioconférence pour les Tuteurs des formations fédérales

---

S'adresse aux tuteurs des stagiaires en formation fédérale AMFPC/MFPC/CQP

S'adresse aux formateurs des sessions de formation AMFPC / MFPC / CQP

Témoignage des tuteurs et formateurs (freins, bonne pratique, amélioration questions à transmettre au préalable

Un item prévention des violences sexistes et sexuelles sera également abordé au cours de ces temps d'échanges.

## Formation Pagaies Couleurs, Habilitation H1-H2

Les Pagaies Couleurs permettent une reconnaissance de niveaux de progressions acquises et délivrées par une structure membre de la FFCK dans laquelle évolue un cadre habilité à certifier les Pagaies Couleurs.

Ce cadre certificateur devra être habilité H1 ou H2 et être titulaire à minima des Pagaies Couleurs qu'il souhaite délivrer (ou de son équivalence).

Le séminaire Pagaies Couleurs vise à mettre en commun les connaissances sur les évolutions, la méthode de progression, d'enseignement et l'utilisation des outils pédagogiques Pagaies Couleurs.

Le but est de réunir le plus possible de H1 & H2 sur ces temps de formation pour échanger sur les attentes, les freins, les succès rencontrés avec Pagaies Couleurs.

Plusieurs niveaux de certifications sont proposés :

- ✓ H0 Habitation pour les niveaux Blancs et Jaunes : Tous les titulaires d'un diplôme AMFPC ainsi que les enseignants ou ETAPS licenciés qui souhaitent utiliser la méthode dans le cadre de leur fonction.
- ✓ H1 : Habilitation pour les niveaux Blancs à Bleus : Tous les titulaires d'un diplôme MFPC sont H1. Les diplômés professionnels ayant des prérogatives d'encadrement dans les disciplines de pagaie devront avoir suivi une session d'habilitation organisée par les Commissions Régionales Enseignement Formation (CREF).
- ✓ H2 : Habilitation pour les niveaux Blancs à Noirs : Les sessions d'habilitation H2 sont ouvertes aux MFPC ou cadres professionnels diplômés CKDA et ayant une pagaie couleur rouge à minimum.
- ✓ Il ne pourront délivrer que les pagaies qu'ils possèdent et de la même couleur

A l'issue de cette formation, des certifications seront possibles :

- ✓ Pour les H1 après un processus simple et rapide mise en place par la CREF PACA
- ✓ Pour les H2 ayant participé activement à cette formation et en procession à minima d'une Pagaie Couleur de niveau Rouge. Les H2 devront alors être en capacité de démontrer leur expertise dans l'utilisation et le développement des outils Pagaies Couleurs

### Les enjeux de Pagaies Couleurs



# Rencontres de sensibilisation et de prévention des violences dans le sport

Le sport est reconnu comme un exutoire sain et constructif des passions humaines. Il n'est cependant pas imperméable aux maux qui affectent la société dans son ensemble.

Nous sommes tous concernés, le sport se doit de véhiculer des valeurs de respect, de partage, de dépassement de soi et de plaisir de pratiquer.

Se taire c'est être complice, savoir agir ou prévenir est désormais incontournable.

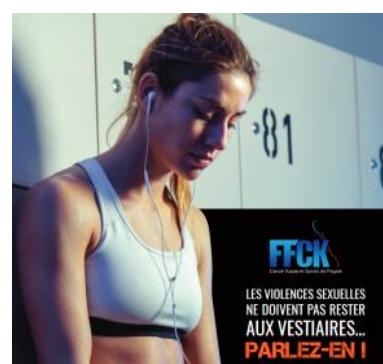
Un temps de prévention, de sensibilisation peut être organisé à la demande d'une structure affiliée, associée ou agréée FFCK. Le comité régional peut également proposer des temps spécifiques à l'occasion de séminaires à destination de ses licenciés (dirigeants, éducateurs, professionnels ou bénévoles, pratiquants de tout âge). Un module en e-learning est en cours de finalisation pour permettre d'animer des temps de sensibilisation à distance

Ces temps de prévention des violences se construisent selon les besoins des participants et permettent d'aborder ou d'approfondir différentes thématiques :

- ✓ Etat des lieux des formes de violences dans les sports de pagaille
- ✓ Violences sexuelles : prévention
- ✓ Violences sexuelles : signalement
- ✓ Agir contre le harcèlement
- ✓ Agir contre le bizutage
- ✓ Agir contre les discriminations
- ✓ Agir contre le racisme
- ✓ Agir contre les cyberviolences
- ✓ Recueillir la parole
- ✓ Le contrôle de l'honorabilité
- ✓ Les outils, les associations pour protéger les pratiquants
- ✓ Ce que dit la loi

Le format des interventions se veut également évolutif : tables rondes, travaux en intelligence collective, témoignages, intervention d'associations spécialisées dans la prévention des violences, dans l'accompagnement des victimes ou des misent en causes, ...

Si vous êtes victime ou témoin direct de violences, vous pouvez contacter [stopviolences@ffck.org](mailto:stopviolences@ffck.org)



## Plénières des dirigeants et des dirigeantes

Ce séminaire est organisé pour les présidents et présidentes de clubs et de comités, dans la continuité du séminaire des bénévoles.

Il vise à réunir nos licenciés PACA qui s'investissent dans la présidence ou co-présidence des structures affiliées FFCK.

Les contenus abordés peuvent être formatifs et/ou participatifs. Ils visent à un partage d'expérience sur les problématiques, freins, attentes et outils d'aide à la présidence d'une association.

Diverses thématiques peuvent être abordées en fonction des besoins en s'appuyant par exemple sur les fiches thématiques de la boîte à outils des dirigeants FFCK :

- ✓ Le fonctionnement administratif de votre club
- ✓ Les garanties d'assurance d'un club affilié
- ✓ La comptabilité
- ✓ Le financement de vos activités
- ✓ La fiscalité de vos activités
- ✓ La règlementation de vos activités
- ✓ Accueillir une personne en situation de handicap dans votre club
- ✓ La responsabilité des acteurs de votre club
- ✓ Les ressources humaines
- ✓ Les formations disponibles
- ✓ ...

### BOITE A OUTILS DU DIRIGEANT



## Séminaire Mixité

Le séminaire Mixité est une action mise en place par le CRCK et à destination des licenciées dirigeantes PACA. Ce temps de partage se veut convivial et formatif.

L'objectif est de

- ✓ Se retrouver autour de problématiques communes
- ✓ Créer des temps de partages et de témoignages
- ✓ Renforcer l'identité des féminines dirigeantes FFCK PACA
- ✓ Partager des éléments de réflexions, d'analyse sur la place des femmes dans le canoë kayak en région PACA
- ✓ Produire des aides à l'engagement des femmes dans les instances dirigeantes
- ✓ Partager des temps conviviaux
- ✓ Créer une émulation et une progression collective dans le rôle de dirigeante
- ✓ Développer le leadership au féminin

Il pourra être exposé par exemple au cours de ce séminaire des outils, des ateliers, des techniques sur la connaissance de soi, sur le mieux communiquer en tant que femme avec son équipe, sur la prise de parole en public en tant que dirigeante, ...



## Journées sécurité Mer / Eau vive

La sécurité est un pilier d'une pratique de qualité du canoë-kayak pour tous. Nous ne confrontons pas tous les jours à des incidents ou des accidents, rendant indispensable notre entraînement régulier que nous soyons cadre bénévole ou professionnel ou simple pratiquant.

Voici l'esprit des journées sécurité : **développer, entretenir, entraîner les compétences des pratiquants et cadres dans une pratique sécuritaire du canoë-kayak.** Résolument opérationnelles, elles sont principalement organisées autour d'ateliers pratiques adaptés au niveau et profils des inscrits.

Ouvertes à tous les pratiquants quel que soit leur niveau ou rôle dans les clubs ou les structures accueillant du public de pratiquant sports de pagaies, les journées sécurité visent à :

- ✓ Actualiser, mettre à jour les connaissances réglementaires des pratiquants et cadres
- ✓ Prendre en compte les éléments environnementaux et de pratique dans la préparation d'une activité en sécurité
- ✓ Actualiser, mettre à jour, entraîner les compétences en sécurité individuelle des pratiquants et cadres
- ✓ Actualiser, mettre à jour, entraîner les compétences en sécurité collective des pratiquants et cadres
- ✓ Organiser une action de secours mobilisant les organismes spécialisés du secours

Témoignages et informations, mais aussi et surtout partage de compétences et ateliers pratiques sont le cœur des journées sécurité organisées en mer et en eau vive. En fonction du niveau de pratique (débutant à expert) et du rôle dans le club (pratiquant à cadre professionnel) des inscrits, nous modulerons le contenu des ateliers permettant à chacun de travailler des compétences adaptées à son niveau.



## Formations au Jugement et à l'arbitrage

Quel que soit le sport pratiqué et le niveau de compétition, nous avons besoin de juges et d'arbitres pour le bon déroulement de nos compétitions. Les personnes qui forment le corps arbitral doivent être des connaisseurs de la discipline et des règlements.

Les attitudes et comportements des juges doivent être irréprochables. Cela permet d'être respecté par les compétiteurs et les accompagnateurs. Ils devront aussi faire preuve de pédagogie afin d'expliquer toutes les décisions prises durant une course ou un match.

La formation se déroule en plusieurs étapes avec des temps de préparation et de mise en application pratique, accompagnée sur le terrain pendant les compétitions.

La certification d'un juge régional s'obtient après plusieurs étapes.

- ✓ Une formation régionale initiale théorique d'une durée minimum de 3h et d'une pratique initiale d'une journée en tournant sur les différents postes.
- ✓ Un contrôle des connaissances est réalisé à l'issue de cette formation.
- ✓ Une fois ce contrôle des connaissances validé, le stagiaire évolue avec un tuteur sur plusieurs compétitions. Chaque course tutorée fait l'objet d'une validation de présence et de participation par le juge ou l'arbitre référent opérant sur la compétition. Il est alors précisé le poste occupé.

A l'issue des stages de pratique, le juge doit savoir observer et remplir correctement des documents de jugement ou d'arbitrage.

Vous pourrez par la suite devenir juge ou arbitre régional. Aujourd'hui, vous commencerez à vous former pour être juge ou arbitre régional et, demain vous serez peut-être juge ou arbitre national ou international.

Participez à ces journées de formation et engagez-vous entant que juge ou arbitre pour voir la compétition de l'intérieur et permettre aux compétiteurs de se confronter dans un cadre équitable.



## Formation Compet FFCK – gestion de course

Sans les équipes de gestion de course les compétitions ne pourraient avoir lieu.

Rappel chaque club doit fournir a minima 1 gestionnaire de course pour chaque manifestation officielle FFCK qu'il organise

Le CRCK PACA porte chaque année un séminaire de gestion de course afin d'accompagner au mieux et d'encourager les volontaires qui souhaitent ou s'impliquent déjà dans ce rôle.

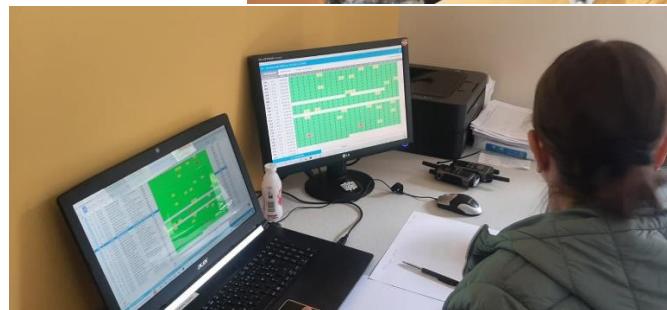
La formation sur la gestion d'une compétition avec le logiciel Compet FFCK vise à parfaire

- ✓ S'approprier et utiliser le matériel de gestion de course
- ✓ La maîtrise de l'outil « Compet FFCK »
- ✓ L'utilisation des périphériques à partir du logiciel pour animer la compétition

Elle est ouverte à tous les licenciés (licence permanente FFCK obligatoire) quel que soit leur niveau de maîtrise ou d'expertise dans la gestion d'une compétition.

Les objectifs de cette formation sont de vous accompagner pour :

- ✓ Maîtriser les bonnes pratiques et le process fédéral nécessaire pour gérer une compétition
- ✓ Maîtriser la mise en place des outils nécessaire à la bonne gestion d'une compétition
- ✓ Maîtriser le logiciel Compet FFCK
- ✓ Utiliser les périphériques à partir du logiciel pour animer la compétition
- ✓ Partager les freins, les difficultés, les solutions et astuces dans la gestion de course



## Formations d'Entraîneurs fédéral

Parents, pratiquants, jeunes et moins jeunes peuvent se passionner pour l'entraînement. Les formations EF1 ont pour vocation, de diffuser en région la culture sportive des sports de pagaie.

Pour valider le diplôme d'entraîneur fédéral 1<sup>er</sup> degrés, il vous faudra être titulaire de la carte annuelle FFCK, pas de limite d'âge, pas de spécialisation par discipline imposée, pas de nombre d'heure de formation fixe, pas de limite dans le temps de la validité des UC. Les prérequis MFPC sont remplacé par la possession d'une Pagaie Couleur bleue et de tous les UC pour obtenir la certification à l'issue des 4 UC.

Chaque UC est gratuite, le coût de la certification finale si elle est demandée est de 50 € pour l'obtention du diplôme de reconnaissance du premier niveau d'entraîneur fédéral.

- UC1 organiser l'entraînement (planification, adaptation au profil du public, contexte, outils...)
- UC2 entraîner dans une discipline
- UC3 Préparation physique et récupération
- UC 4 relation aux sportifs (posture d'entraîneur, valeurs éducatives, communication...)
- Qu'est-ce que ça peut apporter d'être EF1 ? une curiosité et culture sportive, une légitimité auprès du club pour entraîner au quotidien et accompagner sur les compétitions quel que soit les disciplines. Un réseau d'EF1 et un accès aux temps de regroupements nationaux. Une plus-value sur un cv.
- Comment se déroule désormais la formation ? Elle peut être sur des temps formalisés, pas de nombre d'heures exigées et/ou par validation de compétences.
- Qui peut valider le diplôme d'EF1 ? ton conseiller technique ou un formateur fédéral avec l'aval du service formation FFCK

En perspective, un vestiaire d'identification entraîneur.e pourrait vous être proposé : porte document étanche, chrono, casquette floquée

**Référentiel de la formation EF1** [disponible ICI](#)

Si vous avez des questions sur les contenus, le diplôme, des proposition de lieu de et de date pour l'organisation d'une UC, hésitez pas à vous rapprochez de votre conseillère technique cloir@ffck.org



# Guide (mer, eau vive ou randonnée eau calme)

Ce diplôme vise à former des cadres capables de programmer, d'organiser, d'accompagner des sorties clubs en assurant la sécurité de l'ensemble des pratiquants y compris sur des parcours inconnus et engagés.

## 3 intentions :

1- Permettre à des cadres d'encadrer tous types de publics loisir ; c'est à dire d'être capable de proposer des programmes de navigation adaptés aux attentes des pratiquants et au projet d'activité du club. A titre d'exemple, pour le kayak de mer, le guide sera capable de proposer une balade familiale en kayak de mer de 2h juste à côté du club, mais aussi une randonnée itinérante d'une semaine sur un site de pratique encore inconnu. On peut reproduire cet exemple en eau calme et en eau vive.

2-Le diplôme de guide fédéral est centré sur les activités les plus « traditionnelles » de nos clubs :

- En eau vive : la descente de rivière sportive, la haute rivière,
- En mer : randonnée itinérante en kayak de mer
- En eau calme : randonnée itinérante en canoë ou en kayak (de mer...)

3 – Le diplôme de guide fédéral apporte les compétences spécifiques aux activités de loisir, notamment en matière de connaissance fine du milieu de pratique, de la maîtrise des paramètres à prendre en compte pour construire un programme de navigation, ou encore de conduite de groupe. En revanche, il ne forme pas à l'enseignement de la discipline.

## Prérequis :

- Avoir 18 ans révolus
- Être titulaire d'une carte FFCK 1 an prise dans un club
- Être titulaire d'une pagaie couleur rouge correspondant à une discipline du milieu visé par le diplôme de guide fédéral (Exception possible pour les premières formations)
- Présenter un dossier d'inscription complet
- Le candidat ou la candidate est inscrite par le président ou la présidente de son club.

## Organisation de la formation :

La formation sera organisée sur 6 jours. Chaque diplôme de guide est composé de 3 unités capitalisables attestant de compétences du titulaire à encadrer un groupe en autonomie et en sécurité dans le milieu de pratique visé (eau calme, mer, eau vive), sur des parcours inconnus.

- UC 1 : Être capable d'utiliser la connaissance du milieu de pratique ainsi que les connaissances réglementaires pour définir un programme de navigation sécurisé
- UC 2 : Être capable de conduire un groupe sur un parcours inconnu
- UC 3 : Être capable d'organiser les aspects logistiques, de vie collective et d'animation d'un groupe itinérant

Référentiels de compétences : [En eau vive](#), [En mer](#), [En eau calme](#),

# Formation d'éducateurs et d'éducatrices Pagaie santé

La Formation Éducateur & Éducatrice Pagaie Santé permet aux encadrants bénévoles ou salariés d'adapter l'accueil et de développer leurs compétences dans l'encadrement des publics sport santé.

## Description de la formation :

Accueillir et motiver, sécuriser les pratiques Pagaie Santé :

- Prendre en compte les caractéristiques générales des populations dans la mise en œuvre d'une séance : enfant, adolescent, adultes et séniors.
- Prendre en compte les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques lors d'une séance.
- Prendre en compte l'ensemble des enjeux du sport santé.

Caractéristiques du public sport santé :

- Prise en compte des caractéristiques psychologiques des différents publics.
- Appréhender par l'action et l'observation l'accueil et la mise en situation d'un public PS®.

Concevoir et planifier un projet Club Pagaie Santé®

- Présentation des attentes liées à la labellisation des Clubs Pagaie Santé® Prendre en compte les particularités du public.
- Prendre en compte l'ensemble des réseaux et soutien (sport et santé).

Accueillir un public PS® :

- Évaluer la situation initiale du public PS®.
- Prendre en compte les moyens matériels, techniques, financiers et l'environnement de l'action.
- Mettre en place des tests d'évaluation du public PS®.
- Gérer la sécurité au regard de la spécificité du public.
- Mettre en place des séances en bateaux collectifs et individuels.

## Les objectifs de la formation :

- Mobiliser les activités de pagaie pour un public spécifique porteur de maladies chroniques ou d'affections de longue durée
- Construire des offres de pratiques et des projets clubs adaptés aux besoins et aux publics de son territoire
- Accompagner les pratiquants vers une forme d'autonomie dans les activités de pagaie et vers leur intégration dans le club
- Apporter les compétences nécessaires à l'encadrement du public cible

## Les prérequis :

Licence fédérale 1 an en court de validité.

21 ans minimum

Titulaire d'un diplôme de :

- Monitorat fédéral ou diplôme professionnel en CKDA
- OU
- Certification Barreur Dragon Boat (ne permet pas d'être certifié Educateur Pagaie Santé®)
- ❖ Joindre les justificatifs lors de l'inscription

## Public visé :

Encadrant sportif, spécialiste canoë-kayak et sports de pagaie, diplômés (diplôme professionnel ou MFPC).

## Tarif de la formation

Salariés\* : 1680 € (Attention : les demandes auprès de l'AFDAS bénéficient de meilleures possibilités de prise en charge en début d'année.)

Bénévoles : 672 €

\*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).

## Modalités pédagogiques

Travail individuel asynchrone en distanciel sur des modules e-learning,

Présentations plénières.

Partage d'expériences.

Mise en situation avec un public pédagogique et les intervenants.

Observation d'une situation professionnelle.

Ateliers en sous-groupe avec restitution.

## Modalités d'évaluation et de suivi

La formation en e-learning est évaluée via des quiz et des évaluations à l'issue de chaque séquence.

La certification Pagaie Santé s'obtient via deux évaluations :

- Une évaluation théorique par QCM : évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation (distanciel et présentiel).
- Une évaluation de mise en situation professionnelle via un entretien et la présentation du projet à un binôme d'évaluateurs. L'objectif est de mettre en œuvre un programme d'activités physiques individualisées et adaptées à l'état de santé de la personne. (sur l'eau)

## Profil du / des Formateur(s)

Les formateurs ont des profils variés :

- Médecins de la commission Pagaie Santé.
- Psychologues spécialistes des APS.
- Professeurs de sport missionnés sur des projets sport santé.
- Membres de la commission Pagaie Santé.
- Éducateurs sportifs spécialisés Pagaie Santé.

## Informations sur l'admission

Admission après un entretien téléphonique de positionnement

## Informations sur l'accessibilité

Les formations proposées par la FFCK sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Prenez contact avec le service formation par téléphone ou mail afin de prévoir les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre formation.

Retrouvez ci-dessous le process détaillé :

<https://www.ffck.org/formation/secteur-formation/organisation/>

Cette formation est proposée sur demande en région PACA, à partir d'un minimum de 5 stagiaires intéressés. Pour toute information, merci de nous contacter. [cloir@ffck.org](mailto:cloir@ffck.org)

# Formation à la sécurité et aux Premiers Secours Civiques et Citoyens (PSC)

Le PSC a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs.

L'unité d'enseignement permet aux apprenants d'acquérir les compétences suivantes :

1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
3. Agir immédiatement face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Inconsciente qui respire
  - En arrêt cardiaque, avec ou sans défibrillateur
  - Victime d'un malaise
  - Victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau

## Organisation et particularités

Ces formations sont régulièrement proposées proche de chez vous (mairie, centres de secours, centre de formations,...). Elles s'effectuent en présentiel sur une durée de 7h.

L'âge d'accès minimal est de 10 ans.

## Le processus de certification

L'aptitude à réaliser les gestes salvateurs au profit des personnes en situation de détresse physique est reconnue par un certificat de compétences de citoyen sauveteur.

Ce certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- Participé à toutes les phases de la formation
- Réalisé ou fait réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage
- Participé une fois au moins, en qualité de sauveteur, à une activité d'application (cas concret, simulation)

**FNMNS**  
CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION



LES  
**GESTES**  
QUI  
SAUVENT