

Épreuve de Natation Sauvetage

Attestation pour la validation du diplôme

Assistant Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs

(AMFPC) de Canoë Kayak

Je soussigné(e)

Maître-Nageur Sauveteur - BESAN - BNSSA, n° de carte de diplôme :

Certifie que Melle - Mme - M

N° Licence FFCK :

A satisfait sous mon contrôle aux épreuves suivantes :

1. **NATATION**

- Départ plongé d'une hauteur d'un mètre minimum
- 100 mètres (50m en nage ventrale et 50m en nage dorsale)

2. **SAUVETAGE**

- Nager 15 mètres
- Plonger en canard pour rechercher un mannequin de 500g, immergé à 2 mètres de profondeur.
- Tracer le mannequin sur 15 mètres.

Le candidat dispose de deux essais.

Fait à Le

Certifié exact

Signature